

May-June - 2023

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1801

F

Unique Paper Code : 6967000001

Name of the Paper : Ayurveda and Nutrition

Name of the Course : Value Added Course

Semester : II

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. All questions carry equal marks.
3. Attempt three questions in all.
4. Question 1 is compulsory.
5. Answers should be written either in English or Hindi and the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

1801

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमिक लिखिए।
2. सभी प्रश्नों पर समान अंक हैं।
3. कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
4. प्रश्न 1 अनिवार्य है।
5. इस प्रश्न-पत्र के उत्तर अंग्रेजी या हिंदी-किसी भी एक भाषा में दिया जाना चाहिए और पूरी उत्तर पुस्तिका में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

1. Write short notes on any two of the following:

(5×2=10)

- (i) Regional food traditions of India
- (ii) Guru and Laghu Ahara
- (iii) Concept of Ama

1801

3

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें:

- (i) भारत की क्षेत्रीय खाद्य परंपराएं
- (ii) गुरु और लघु आहार
- (iii) आम की अवधारणा

2. Explain with examples the significance of "Dincharya" and "Ritucharya" for health and well being. (10)

उपयुक्त उदाहरण देते हुए दिनचर्या और ऋतुचर्या के महत्व की व्याख्या करें।

3. Enlist the principles of "Aharmatra"- Explain with examples. (10)

आयुर्वेद (आहारमात्रा) के अनुसार खाद्य पदार्थों के मात्रात्मक सिद्धांतों को सूचीबद्ध करें। उदाहरण सहित समझाइए।

4. Discuss the applications of Ayurvedic diets. Elaborate upon the various suitable food items as per the principles of "Pathya" and "Apathya". (10)

P.T.O.

आयुर्वेदिक आहार के अनुप्रयोगों पर चर्चा करें। पथ्य और अपथ्य के सिद्धांतों के अनुसार विभिन्न उपयुक्त त्वाद्य पदार्थों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 1828

F

Unique Paper Code : 6967000001

यूनिक पेपर कोड

Name of the Paper : Ayurveda and Nutrition

Type of the Paper : Value Addition Course

विषय का प्रकार : मूल्य संवर्धन पाठ्यक्रम

Semester : II

सेमेस्टर

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

समय : 1 घण्टे

पूर्णांक : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. First question is compulsory and attempt any two questions from remaining.
3. Each question carries 10 marks.

P.T.O.

4. Answers may be written either in English or Hindi but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
4. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग करें।

1. Write short notes on any two of the following:
(5x2=10)

(a) Four eras and evolution of Indian food

(b) *Dincharya* and *Ritucharya*

(c) Concept of *Sattva*

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर सक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए:

(क) चार युग और भारतीय भोजन का विकास

(ख) दिनचर्या और ऋतुचर्या

(ग) सत्व की अवधारणा

2. Enlist principles of Aharmatra important for health. Explain in detail the significance of "*Guru*" and "*Laghu*" Ahar. (10)

स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण आहारमात्रा के सिद्धांतों को सूचीबद्ध करें। "गुरु" और "लघु" आहार के महत्व को विस्तार से समझाइए।

3. Enlist the principles of *Ahar Vidhi Vidhan*. Explain with examples. (10)

आहार विधि विधान के सिद्धांतों को सूचीबद्ध करें। उदाहरण सहित समझाइए।

4. Elaborate upon the various suitable food items as per the principles of *Pathya* and *Apathya*. (10)

पथ्य और अपथ्य के सिद्धांतों के अनुसार विभिन्न उपयुक्त खाद्य पदार्थों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1802 F

Unique Paper Code : 6967000002

**Name of the Paper : Constitutional Values and
Fundamental Duties**

**Name of the Course : VAC (Value Addition
Course) (For Students of
Regular and NCWEB)**

Semester : II

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question number 1 is compulsory.
3. Answer any two Out of 2,3,4.
4. Answers may be written either in English or Hindi but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

1802

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।
3. शेष 2, 3, 4 प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लिखिए।
4. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं। पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग करें।

1. Short Notes (Answer any two) (5×2=10)

(a) Secularism

धर्मनिरपेक्षता

(b) Article 51A-K

1802

3

1801

अनुच्छेद 51 ए-के

(c) Sarva Dharma Sambhav

सर्व धर्म समभाव

2. Explain the difference between Fundamental Rights and Fundamental Duties. (10)

मौलिक अधिकारों और मौलिक कर्तव्यों में अंतर स्पष्ट कीजिए।

3. What is Rule of Law? Explain with examples. (10)

कानून का शासन क्या है ? उदाहरण सहित समझाइए।

4. Should fundamental duties be justiciable? Discuss. (10)

(988)

P.T.O.

1802

4

5081

क्या भौतिक कर्तव्य प्रवर्तनीय होने चाहिए ? चर्चा कीजिए ।

10-12 अंश

समाधान: भौतिक कर्तव्य (Physical Duty)

जिसका अर्थ है

जिसमें व्यक्ति को अपने शारीरिक शक्तों का उपयोग करके समाज के हितों की रक्षा करना पड़े।

(1)

जिसमें व्यक्ति को अपने शारीरिक शक्तों का उपयोग करके समाज के हितों की रक्षा करना पड़े।

जिसमें व्यक्ति को अपने शारीरिक शक्तों का उपयोग करके समाज के हितों की रक्षा करना पड़े।

जिसमें व्यक्ति को अपने शारीरिक शक्तों का उपयोग करके समाज के हितों की रक्षा करना पड़े।

(2)

जिसमें व्यक्ति को अपने शारीरिक शक्तों का उपयोग करके समाज के हितों की रक्षा करना पड़े।

जिसमें व्यक्ति को अपने शारीरिक शक्तों का उपयोग करके समाज के हितों की रक्षा करना पड़े।

(3)

O.S.

(500)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 1829

F

Unique Paper Code : 6967000002

Name of the Paper : CONSTITUTIONAL
VALUES AND
FUNDAMENTAL DUTIES

विषय का नाम : संवैधानिक मूल्य और मौलिक कर्तव्य

Name of the Course : VAC (For Students of Regular
& NCWEB only)

पाठ्यक्रम का नाम : वीएसी

Semester : II

सेमेस्टर

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

समय : 1 घण्टा

पूर्णांक : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

P.T.O.

1829

2

2. First question is compulsory and attempt any two questions from remaining.
3. Part of the questions to be attempted together.
4. Each question carries 10 marks.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के बिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. प्रश्नों का एक भाग एक साथ करने का प्रयास करें।
4. प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1829

3

1. Write short notes on any two of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(a) Equality before Law

कानून के समक्ष समानता

(b) Rule of law

कानून का शासन

(c) Unity and Integrity

एकता और अखंडता

(d) Democracy

लोकतंत्र

P.T.O.

2. What do you understand by Justice? Elaborate on the different kinds of Justice as given in the Constitution.

न्याय से आप क्या समझते हैं? संविधान में दिए गए विभिन्न प्रकार के न्याय पर विस्तार से बताएं।

3. Elaborate on Article 51-A of the Indian Constitution. Which fundamental duties would you like to add to it?

भारतीय संविधान के अनुच्छेद 51-ए पर विस्तार से बताएं। आप इसमें कौन से मौलिक कर्तव्य जोड़ना चाहेंगे?

4. Critically examine the right to liberty with special reference to freedom of thought and expression.

विचार और अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के विशेष संदर्भ में स्वतंत्रता के अधिकार का समालोचनात्मक परीक्षण कीजिए।

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1809

F

Unique Paper Code : 6967000011

Name of the Paper : Ecology and Literature

Name of the Course : **Value Addition Course**
(VAC)

Semester : II

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. This question paper carries 4 questions in total.
3. Question No One is Compulsory
4. Attempt any 2 out of the remaining 3 questions

P.T.O.

1. Write short notes on any two of the following questions: (5x2=10)
 - (a) Write a short note on the character of Bibhuti in Tagore's play *The Waterfall*. (5)
 - (b) What do small towns remind the poet in the poem "Small Towns and the River"? (5)
 - (c) Write a short note on how 'Larva', 'Caged Bird' and 'Filth' are used as symbols in the poem "Volcano, You cannot erupt." (5)
 2. How is Rabindranath Tagore's *The Waterfall* a representation of a concrete thinking? (10)
 3. Discuss the cultural ramifications of the state of women in Kannada society as mentioned by A.K.Ramanujan in "A Flowering Tree." (10)
 4. Discuss how Thangjam Ibopishak in his poem "Volcano, You Cannot Erupt" gives a multi-dimensional image of his society and its tribulations. (10)
- (500)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1836

F

Unique Paper Code : 6967000011

Name of the Paper : Ecology and Literature

Name of the Course : Value Addition Course
(VAC)

Name of the Programme : B.A./B.Sc./B.Com (Hons./
Prog.)

Semester : II

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question no. 1 is compulsory and attempt any two questions from the remaining.
3. Answers may be written either in English or Hindi but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

1836

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है और शेष में से कोई अन्य 2 प्रश्न करें।
3. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग करें।

Part - A**भाग ए**

1. Attempt any two questions out of three. (5×2=10)

निम्नलिखित तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

- (a) What is the message that Gieve Patel tries to convey through his poem "On Killing a Tree".

(5)

1836

3

गीव पटेल अपनी कविता "ऑन किलिंग अ ट्री" के माध्यम से क्या संदेश साझा करने की कोशिश करते हैं?

- (b) Comment on the significance of the title of the poem "Small Town and The River" by Mamang Dai. (5)

ममंग दाई की कविता "स्मॉल टाउन एंड द रिवर" के शीर्षक के महत्व पर टिप्पणी करें।

- (c) Comment on William Wordsworth as a nature poet with reference to his poem "In April Beneath the Scented Thorn". (5)

"इन अप्रैल बिनीथ द सेंटेड थॉर्न" कविता के संदर्भ में, विलियम वर्ड्सवर्थ पर, प्रकृति चेतना के कवि के रूप में टिप्पणी करें।

Part - B**भाग बी**

Attempt any two questions out of three

निम्नलिखित तीन में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

P.T.O.

2. Critically analyze the poem entitled "Volcano, You cannot Erupt" by Thangjam Ibopishak Singh. (10)

थंगजाम इबोपिशक सिंह की कविता "वोल्वेनो, यू कॅन्नीट इरप्ट" का आलोचनात्मक विश्लेषण कीजिए।

3. Compare and contrast the characters of Bibhuti and Abhijit in The Waterfall to reflect Tagore's criticism of human-created restrictions on Nature. (10)

प्रकृति पर मानव-निर्मित प्रतिबंधों की टैगोर की आलोचना को दर्शाने के लिए द वॉटरफॉल में बिभूति और अभिजीत के पात्रों की तुलना और अंतर करें।

4. "A Flowering Tree" by A.K.Ramanujan is an attempt to establish a sisterhood between women and nature. Elucidate. (10)

ए. के. रामानुजन द्वारा "ए फ्लावरिंग ट्री" महिलाओं और प्रकृति के बीच एक बहनत्व स्थापित करने का एक प्रयास है। स्पष्ट करें।

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1807

F

Unique Paper Code : 6967000008

Name of the Paper : Financial Literacy

Name of the Course : Value Addition Course
(VAC)

Semester : II

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
 2. This question paper carries 4 questions in total.
 3. Question No **One** is Compulsory
 4. Attempt any 2 out of the remaining 3 questions
-
1. Write short notes on **any two** of the following:

P.T.O.

(a) Financial Discipline

(b) U.P.I.

(c) Time value of money (5×2=10)

2. How can you protect yourself from online frauds?
(10)

3. What is a mutual fund? Explain the role of mutual funds in personal investment planning. (10)

4. From the following particulars related to Mr. Suresh who is a salaried employee, compute his total tax liability under old tax regime and new tax regime for the financial year 2021-22:

Gross Salary	Rs. 15,00,000
Interest on saving bank account	Rs. 12,500
Contribution to Provident Fund	Rs. 1,00,000
Contribution to Public Provident Fund	Rs. 1,00,000
Premium paid for health insurance policy for his family	Rs. 20,000

(10)

(500)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1834

F

Unique Paper Code : 6967000008

Name of the Paper : Financial Literacy

Name of the Course : VAC

Semester : II

Duration : I Hour

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. All questions carry equal marks.
3. First question is compulsory. Attempt any two questions out of question number 2, 3 and 4.
4. Use of Simple Calculator allowed.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

1834

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. पहला प्रश्न अनिवार्य है। प्रश्न संख्या 2, 3 और 4 में से किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर दीजिए।
4. साधारण कैलकुलेटर के उपयोग की अनुमति है।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on any **two** of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :

(a) Time Value of Money

पैसे की समय के अनुसार कीमत

(b) Marketing of Digital Banking Products

डिजिटल बैंकिंग उत्पादों का विपणन

(c) Mutual Funds Schemes

(5×2=10)

म्युचुअल फंड योजनाएँ

1834

3

2. What do you mean by spending management? Discuss the steps in spending management. (10)

व्यय प्रबंधन से आप क्या समझते हैं? व्यय प्रबंधन के चरणों पर चर्चा करें।

3. From the following information available about the share of ABC Limited, calculate its expected return and risk :

एबीसी लिमिटेड के शेयर के बारे में उपलब्ध निम्नलिखित जानकारी से, इसके अपेक्षित रिटर्न और जोखिम की गणना करें :

State (स्थिति)	Probability (संभावना)	Return (रिटर्न)
Boom (उछाल)	0.30	40%
Stagnant (स्थिर)	0.40	20%
Bust (पतनावस्था)	0.30	-20%

(10)

P.T.O.

1834

4

4. State the list of deductions and exemptions not allowed under the new tax regime, (10)

नई कर व्यवस्था के तहत अनुमत कटौतियों और छूटों की सूची बताएं।

(4000)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1808

F

Unique Paper Code : 6967000010

Name of the Paper : Gandhi and Education

Name of the Course : Value Addition Course
(VAC)

Semester : II

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. This question paper carries 4 questions in total.
3. Question No One is Compulsory
4. Attempt any 2 out of the remaining 3 questions
5. Answers may be written either in English or Hindi but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. इस प्रश्न पत्र में कुल चार प्रश्न हैं।
3. प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।
4. शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लिखिए।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं। पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग करें।

1. Write short note on **any two**: (5+5)

- (a) Gandhi's ideas on Self-Discovery.
- (b) Gandhi's Vision on Medium of Education
- (c) Gandhi's thought on Truth and Non- Violence

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:

- (क) आत्म की खोज पर गांधी जी के विचार
- (ख) शिक्षा के माध्यम पर गांधी जी की दृष्टि
- (ग) सत्य और अहिंसा पर गांधी जी के विचार

2. Discuss Gandhi's ideas related to health and hygiene (10)

स्वास्थ्य और स्वच्छता से संबंधित गांधी जी के चिंतन पर प्रकाश डालें।

3. Discuss Gandhi's experiments in education in your own words. (10)

शिक्षा सम्बंधित गांधी जी के प्रयोगों का उल्लेख करें।

4. Gandhi's thought on Skill and Vocational Education is considered to be visionary. Examine the given statement. (10)

कौशल और व्यावसायिक शिक्षा पर गांधी जी के विचार दूरदर्शी माने जाते हैं। इस कथन की समीक्षा करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1835

F

Unique Paper Code : 6967000010

Name of the Paper : Gandhi and Education

Name of the Course : Value Addition Course
(VAC)

Semester : II

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question No. 1 is compulsory.
3. Answer any two questions from question nos. 2 to 4.
4. All questions carry equal marks.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. पहला प्रश्न अनिवार्य है।
3. प्रश्न संख्या 2 से 4 तक किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लिखिए।
4. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on any two : (5+5)

(i) Gandhi's idea of self-reliance

(ii) Gandhi's vision of 'Bharat'

(iii) Gandhi's philosophy of Truth and Non-Violence

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (i) आत्म-निर्भरता पर गाँधी के विचार
- (ii) गाँधी के सपनों का 'भारत'
- (iii) गाँधी का सत्य और अहिंसा का दर्शन

2. Discuss Gandhi's views on use of Indian language as a medium of education. (10)

शिक्षा के माध्यम के रूप में भारतीय भाषा के उपयोग पर गाँधी के विचारों को स्पष्ट करें।

3. Describe Gandhi's thoughts on Skill and Vocational Education. (10)

कौशल और व्यावसायिक शिक्षा पर गाँधी के विचारों का उल्लेख करें।

4. Education plays a significant role in character building and moral development. Discuss in the light of Gandhian philosophy. (10)

चरित्र निर्माण और नैतिक विकास में शिक्षा एक महत्वपूर्ण भूमिका रखती है, इसकी गाँधीवादी परिप्रेक्ष्य में चर्चा करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1810

F

Unique Paper Code : 6967000012

Name of the Paper : National Cadet Corps-I

Name of the Course : Value Addition Course
(VAC)

Semester : II

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. This question paper carries 4 questions in total.
3. Question No One is Compulsory
4. Attempt any 2 out of the remaining 3 questions
5. Answers may be written either in English or Hindi but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र को मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. इस प्रश्न पत्र में कुल चार प्रश्न हैं।
3. प्रथम प्रश्न अनिवार्य हैं।
4. शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो को उत्तर लिखिए।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं। पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग करें।

1. Write the short notes on any two. (5×2=10)

(a) Types of NCC Camps

(b) Role of NCC in Nation Building

(c) Fundamentals of Unity in Diversity

किन्हीं दो का संक्षिप्त में उत्तर दीजिए:

- (क) राष्ट्रीय कैडेट कोर के शिविरों के प्रकार
(ख) राष्ट्रीय कैडेट कोर की राष्ट्रीय निर्माण में भूमिका
(ग) अनेकता में एकता के मूल सूत्र

2. (a) List the factors that influence the shaping of personality. (7)

(b) What are NGOs ? (3)

(क) व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिये।

(ख) गैर सरकारी संगठनों से आप क्या समझते हैं ?

3. Write down the objectives of rural development. Write name of any five important Rural Development programmes. (10)

ग्रामीण विकास कार्यक्रम के क्या उद्देश्य हैं ? किन्हीं पांच महत्वपूर्ण ग्रामीण विकास कार्यक्रमों के उल्लेख कीजिये।

1810

4

4. Write about the factors that affect National Integration- (10)

राष्ट्रीय एकता को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिये ।

(200)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1811

F

Unique Paper Code : 6967007002

Name of the Paper : National Cadet Corps-II

Name of the Course : **Common Prog Group**

Semester : II

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt **Three** questions in all.
3. **Question No.1** is compulsory.
4. Answer may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

1811

2

2. कुल तीन प्रश्न कीजिये ।

3. प्रश्न क्रमांक एक अनिवार्य है ।

4. इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write the short notes on any two : (5x2 = 10)

(a) Different Ways of Communication

(b) Honour Code

(c) Forms of Child Abuse

किन्हीं दो का संक्षिप्त में उत्तर दीजिए:

(क) संचार के विभिन्न प्रकार

(ख) ऑनर कोड

1811

3

(ग) बाल उत्पीड़न के प्रकार

2. What are communication skills? Describe different Components of Effective Communication. (10)

संचार कौशल क्या होता है? प्रभावी संचार के विभिन्न घटकों का वर्णन कीजिये ।

3. What are Important Leadership Traits? Explain traits that are of paramount importance to a leader. (10)

महत्वपूर्ण नेतृत्व प्रवृत्तियाँ कौन से होती हैं? उन प्रवृत्तियों का उल्लेख कीजिये जो एक नेता के लिए सर्वोपरि महत्व की होती हैं।

4. Describe different types of cyber security threats and challenges. (10)

P.T.O.

साइबर सुरक्षा के विभिन्न स्तरों और चुनौतियों का उल्लेख
कीजिये।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1838 **F**

Unique Paper Code : 6967007002

Name of the Paper : National Cadet Corps-II

Name of the Course : **Common Prog Group**

Semester : II

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt **Three** questions in all.
3. **Question No.1** is compulsory.
4. Answer may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

1838

2

2. कुल तीन प्रश्न कीजिये ।
3. प्रश्न क्रमांक एक अनिवार्य है ।
4. इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write the short notes on any two : (5×2=10)

(a) Mobile Security

(b) Team Spirit an Indicator of Leadership

(c) Do's & Don'ts: For Road safety

किन्हीं दो का संक्षिप्त में उत्तर दीजिए:

(क) मोबाइल सुरक्षा

(ख) टीम भावना नेतृत्व का एक सूचक

1938

3

(ग) सड़क सुरक्षा के लिए क्या करें और क्या न करें

2. Explain importance of effective communication. What are components of effective communication? (10)

संचार कौशल के महत्व का उल्लेख कीजिये । प्रभावी संचार के विभिन्न घटकों का वर्णन कीजिये।

3. What are the indicators of leadership and evaluation? Explain role of discipline as an indicator of leadership. (10)

नेतृत्व और मूल्यांकन के संकेतक कौन से हैं ? अनुशासन की भूमिका को नेतृत्व के सूचक के दृष्टिकोण से समझाइये।

4. Explain general provisions of the Protection of Children from Sexual Offences Act (POCSO) 2012. (10)

P.T.O.

1838

4

साइबर लैंगिक अपराधों से बालकों का संरक्षण अधिनियम, (POCSO)

2012 के सामान्य प्रावधान का उल्लेख कीजिये।

(2000)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1814

F

Unique Paper Code : 6967000015

Name of the Paper : Science and Society

Name of the Course : Value Addition Course (VAC)

Semester : II

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The question paper has a total of four questions of which students have to attempt a total of three questions.
3. **Question no. 1** is compulsory for all students.
4. Students have to attempt any two of the remaining three questions.
5. Answer all parts of a question together.

P.T.O.

6. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र में कुल चार प्रश्न हैं जिनमें से छात्रों को कुल तीन प्रश्नों का प्रयास करना है।
3. प्रश्न सं. 1 सभी छात्रों के लिए अनिवार्य है।
4. छात्रों को शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो का प्रयास करना है।
5. एक प्रश्न के सभी भागों का एक साथ उत्तर दें।
6. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं; लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का इस्तेमाल किया जाना चाहिए।

1. Write short notes on any two of the following:
(5×2=10)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए:

- (a) Biodiversity parks and their importance

जैव विविधता पार्क और उनका महत्व

- (ii) Physical and Mental health in human well-being

मानव कल्याण में शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य

- (iii) Renewable energy and its impact on global warming

नवीकरणीय ऊर्जा और ग्लोबल वार्मिंग पर इसका प्रभाव

2. Myths often surround scientific facts. In many situations, including during the Covid pandemic, we encountered several myths (in media and in social groups). List any two such myths that you are aware of and provide the scientific rationale in their place.
(10)

मिथक अक्सर वैज्ञानिक तथ्यों को घेर लेते हैं। कई स्थितियों में, जिसमें कोविड महामारी भी शामिल है, हमने कई मिथकों का सामना किया (मीडिया और सामाजिक समूहों में)। ऐसे किन्हीं दो मिथकों की सूची बनाइए जिनसे आप परिचित हैं और उनके स्थान पर वैज्ञानिक तर्क प्रदान कीजिए।

3. Describe key contributions made by ancient Indian scientists in fields such as mathematics, astronomy and medicine (10)

गणित, खगोल विज्ञान और चिकित्सा जैसे क्षेत्रों में प्राचीन भारतीय वैज्ञानिकों द्वारा किए गए प्रमुख योगदानों का वर्णन कीजिए।

4. Discuss the impact of climate change on ecology. Describe strategies for mitigating the impacts of climate change and promoting sustainable development. (10)

पारिस्थितिकी पर जलवायु परिवर्तन के प्रभाव की चर्चा कीजिए। जलवायु परिवर्तन के प्रभावों को कम करने और सतत विकास को बढ़ावा देने के लिए रणनीतियों का वर्णन करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1841 F

Unique Paper Code : 6967001015

Name of the Paper : Science and Society

Type of the Paper : Value Addition Course (VAC)

Semester : II

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. The question paper has a total of four questions of which students have to attempt a total of three questions.
3. Question no. 1 is compulsory for all students.
4. Students have to attempt any two of the remaining three questions.

P.T.O.

1841

2

5. Answer all parts of a question together.
6. Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र में कुल चार प्रश्न हैं जिनमें से छात्रों को कुल तीन प्रश्नों का प्रयास करना है।
3. प्रश्न सं. 1 सभी छात्रों के लिए अनिवार्य है।
4. छात्रों को शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो का प्रयास करना है।
5. एक प्रश्न के सभी भागों का एक साथ उत्तर दें।
6. इस प्रश्नपत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी भी एक भाषा में दीजिए, परंतु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1841

3

1. Write short notes on **any two** of the following:
(5x2=10)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए:

- (a) Agricultural practices from ancient to modern times
 - (b) Any notable space program conducted by the Indian Space Research Organization (ISRO)
 - (c) Global warming and renewable energy
- (क) प्राचीन काल से लेकर आधुनिक काल तक की कृषि पद्धतियाँ
- (ख) भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) द्वारा संचालित कोई उल्लेखनीय अंतरिक्ष कार्यक्रम
- (ग) ग्लोबल वार्मिंग और नवीकरणीय ऊर्जा

P.T.O.

2. What are the key principles of sustainable development, and why is it important for addressing global environmental challenges? Provide three examples of sustainable practices in different sectors. (10)

सतत विकास के प्रमुख सिद्धांत क्या हैं, और वैश्विक पर्यावरणीय चुनौतियों का समाधान करने के लिए यह क्यों महत्वपूर्ण है? विभिन्न क्षेत्रों में सतत प्रथाओं के तीन उदाहरण प्रदान करें।

3. The scarcity of clean water and decline in groundwater level is a significant concern. By briefly describing "Water Harvesting", explain its role in solving the problem of water scarcity. (10)

साफ पानी की कमी और भूजल स्तर में गिरावट एक महत्वपूर्ण चिंता का विषय है। "जल संचयन" का संक्षेप में वर्णन करते हुए जल की कमी की समस्या को समाधान में इसकी भूमिका की व्याख्या कीजिए।

4. How does science and technology contribute to the achievement of self-reliance objectives in contemporary India? Illustrate your response with appropriate examples. (10)

समकालीन भारत में आत्मनिर्भरता के उद्देश्यों की प्राप्ति में विज्ञान और प्रौद्योगिकी किस प्रकार योगदान करती है? उपयुक्त उदाहरणों के साथ अपने उत्तर को स्पष्ट कीजिए।

(2000)

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1823

F

Unique Paper Code : 6967000024

Name of the Paper : सृजनात्मक लेखन के आयाम

Name of the Course : Value added Course

Semester : II

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र को मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. इस प्रश्न पत्र में कुल चार प्रश्न हैं।
3. पहला प्रश्न अनिवार्य है।
4. शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर लिखिए।

1. किन्हीं दो विषयों पर टिप्पणी लिखिए - (5 + 5 = 10)

(क) संक्षेपण की विशेषताएं

(ख) हास्य और व्यंग्य में अंतर

P.T.O.

(ग) साहित्यिक भाषा की विशेषताएं

2. सृजनात्मक लेखन में परिवेश के महत्त्व को स्पष्ट कीजिए। (10)

3. पल्लवन कीजिए- (10)

‘मन के हारे हार है’।

4. ‘ई-कचरा और पर्यावरण’ विषय पर अनुच्छेद लिखिए। (10)

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 1850

F

यूनिक पेपर कोड : 6967000024

पेपर का नाम : सृजनात्मक लेखन के आयाम

विषय का प्रकार : मूल्य संवर्धन पाठ्यक्रम

सेमेस्टर : II

अवधि : 1 घण्टे

पूर्णांक : 30

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न एक अनिवार्य है और शेष तीन में से कोई दो प्रश्नों के उत्तर दें।
3. प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

P.T.O.

1850

2

1. किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिए - (5 + 5=10)

(क) प्रिंट मीडिया की भाषा

(ख) "मैं और मेरा परिवेश" विषय पर निबंध लिखिए

(ग) हास्य और व्यंग्य में अंतर

2. सृजनात्मक लेखन में भाव और विचार की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

(10)

3. साहित्यिक भाषा की विशेषताएं लिखिए।

(10)

4. "जल ही जीवन है" विषय पर अनुच्छेद लिखिए।

(10)

(1000)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1816 F

Unique Paper Code : 6967000018

Name of the Paper : Swachh Bharat

Name of the Course : Value Addition Course
(VAC)

Semester : II

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. This question paper carries 4 questions in total.
3. Question No One is Compulsory
4. Attempt any 2 out of the remaining 3 questions
5. Answers may be written either in English or Hindi but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

1816

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. इस प्रश्न पत्र में कुल चार प्रश्न हैं।
3. प्रथम प्रश्न अनिवार्य हैं।
4. शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो के उत्तर लिखिए।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं। पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग करें।

1. Write short note on any two of the following:

(5+5=10)

(a) Role of Swachhagrahi in Swachh Bharat Mission

स्वच्छ भारत मिशन में स्वच्छग्राही की भूमिका

(b) Mission and vision of Swachh Bharat Mission

स्वच्छ भारत मिशन का लक्ष्य एवं दृष्टि

1816

3

(c) Swachhata Pakhwada

स्वच्छता पखवाड

2. Explain the different phases of the Swachh Bharat Abhiyan. (10)

स्वच्छ भारत अभियान के विभिन्न चरणों की व्याख्या कीजिए।

3. What is Open Defecation Free (ODF) plus model? Discuss the key indicators of ODF plus model in detail. (10)

खुले में शौच से मुक्त (ODF) प्लस मॉडल क्या है ? ओडीएफ प्लस मॉडल के प्रमुख संकेतकों का वर्णन करें।

4. Why is community mobilization important for sustainable sanitation? Discuss with example. (10)

P.T.O.

1816

4

सतत स्वच्छता के लिए सामुदायिक एकजुटता क्यों महत्वपूर्ण है ?
उदाहरण सहित चर्चा कीजिए।

(500)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1843

F

Unique Paper Code : 6967000018

Name of the Paper : Swachh Bharat

Name of the Course : **Value Addition Course
(VAC)**

Semester : II

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. This question paper carries 4 question in total.
3. Question No. **One** is Compulsory.
4. Attempt **any 2** out of the remaining 3 questions.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

1843

2

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. इस प्रश्नपत्र में कुल चार प्रश्न हैं।
3. प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।
4. शेष तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लिखिए।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।
1. Write short note on any **two** of the following :
(5+5=10)

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) *Swachhagrahis* and their role in Swachh Bharat Abhiyaan.

स्वच्छ भारत मिशन में स्वच्छाग्रही की भूमिका

(b) Mission and Vision of Swachh Bharat Abhiyaan.

स्वच्छ भारत मिशन का लक्ष्य एवं दृष्टि

1843

3

(c) Gandhian Philosophy of Cleanliness.

स्वच्छता का गांधीवादी दर्शन

2. Explain the role of the various ministries involved in the implementation of the Swachh Bharat Abhiyaan. (10)

स्वच्छ भारत अभियान के कार्यान्वयन में शामिल विभिन्न वंत्रालयों की भूमिका की चर्चा करें।

3. What is Open Defecation Free (ODF) plus model? Discuss the key indicators of ODF plus model in detail. (10)

खुले में शौच से मुक्त (ODF) प्लस मॉडल क्या है ? ओडीएफ प्लस मॉडल के प्रमुख संकेतकों पर चर्चा करें।

4. What is Solid waste management? Prepare a plan on solid waste management in a slum community. (10)

P.T.O.

1843

4

ठोस अपशिष्ट प्रबंधन क्या है? नलिन बस्ती में ठोस अपशिष्ट प्रबंधन
के लिए एक योजना तैयार करें।

(5000)

5
[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 1818

F

Unique Paper Code : 6967000020

Name of the Paper : Vedic Mathematics 1

Name of the Course : Value Addition Course
(VAC)

Semester : II

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question No. 1 is compulsory.
3. Answer any two questions from question nos. 2 to 4.
4. All questions carry equal marks.
5. Use of calculator is not allowed.

P.T.O.

6. Mention the Vedic Mathematics Sutra and Subsutra used to solve the questions

1. Attempt any *four* of the following:

(i) $\div 43 = 134$

(ii) $+ 4567 = 100458$

(iii) $4565 \times 1111 = \dots\dots\dots$

(iv) $95^2 = \dots\dots\dots$

(v) Convert $3346\underline{35}$ (Vinculum number) =
(Normal Number)

2. (a) In a Library there are 4445 books, out of which

$\frac{1}{5}$ th books are of Arts stream and $\frac{1}{7}$ th are of English stream. Find the total number of books of English and Arts stream present in the library.

- (b) Rahul bought 3 kg apples and 6 kg oranges. If the cost of 1 kg apple is Rs.98. and 1 kg of oranges is Rs.54. How much Rahul paid to the shopkeeper?

3. (a) Solve the following:

(i) $1234 \times 34 = \dots\dots\dots$

(ii) $\sqrt{961} = \dots\dots\dots$

- (b) Explain the concept of circling a square using the Baudhayana Shulbasutra method.

4. (a) Solve the following:

(i) $78575 + 12678 + 35676 = \dots\dots\dots$

(ii) $6872 \times 9999 = \dots\dots\dots$

(b) Explain the concept of *Baudhayana Shulbasutra* for finding the square root of 2.

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 1820

F

Unique Paper Code : 6967000021

Name of the Paper : Yoga : Philosophy and
Practice

Name of the Course : VAC (For students of Regular
and NCWEB only)

पाठ्यक्रम का नाम : वीएसी

Semester : II

सेमेस्टर

Duration : 1 Hour

Maximum Marks : 30

समय : 1 घण्टा

पूर्णांक : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. **First** question is compulsory and attempt any **two** questions from remaining.

P.T.O.

1820

2

3. Each question carries 10 marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. पहला प्रश्न अनिवार्य है और जोप में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on any two of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी करें :

1820

3

- (i) Meditation (5)

ध्यान

- (ii) Effect of Asana (5)

आसन का महत्व

- (iii) Second sutra of Patanjali's Yogasutra (5)

पतंजलि के योगसूत्र का दूसरा सूत्र

2. Explain the importance of pranayama in the path of Yoga. (10)

योग के मार्ग में प्राणायाम के महत्व का वर्णन कीजिए।

3. Name the steps in 'Suryanamaskar'. Give a brief description of each. (10)

P.T.O.

1820

4

'सूर्यनमस्कार' के विभिन्न चरणों के नाम लिखकर उनका संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

4. How is concentration on psychic centres helpful in meditation? Explain. (10)

चक्रों पर ध्यान केंद्रित करने से ध्यान में किस प्रकार सहयोग मिलता है? व्याख्या कीजिए।

(2500)

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 1847

F

Unique Paper Code : 6967000021

यूनिक पेपर कोड

Name of the Paper : Yoga: Philosophy and Practice

Type of the Paper : VAC (for Students of
Regular and SOL Only)

विषय का प्रकार : वीएसी

Semester : II

सेमेस्टर

Duration : 1 Hours

Maximum Marks : 30

समय : 1 घण्टे

पूर्णांक : 30

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. First question is compulsory and attempt any two questions from remaining
3. Each question carries 10 marks.

P.T.O.

1847

2

4. Answers may be written either in English or Hindi but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. पहला प्रश्न अनिवार्य है और शेष में से कोई दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
3. प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Write short notes on **any two** of the following: (10)
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी करें:

(1) Simple Dhyana

(5)

1847

3

सहज ध्यान

- (2) Significance of Asana (5)

आसन का महत्व

- (3) First sutra of Patanjali's Yogasutra (5)

पतंजलि के योगसूत्र का पहला सूत्र

2. Explain the significance of Yoga in keeping good health. (10)

अच्छा स्वास्थ्य बनाने के लिए योग के महत्व का वर्णन कीजिए।

3. 'Suryanamaskar' is a complete exercise'. Discuss. (10)

'सूर्यनमस्कार पूर्ण व्यायाम है।' चर्चा कीजिए।

P.T.O.

1847

4

4. Give a brief account of chakras.

चक्रों का संक्षिप्त वर्णन दीजिए।

(1000)